

✓ LUNDI 03 MARS

9h30-12h30 : Atelier « Club Emploi : CV »

12h15-13h15 : Atelier « Sophrologie » sur 5 séances

✓ MARDI 04 MARS

9h30-12h30 : Atelier « Club Emploi : Lettre de Motivation »

✓ MERCREDI 05 MARS

9h30-12h30 : Atelier « Intelligences Multiples »

✓ JEUDI 06 MARS

9h30-12h30 : Atelier « Compétences fortes »

14h-16h : Atelier Parrainage « Simulateur de conduite »

14h-17h : Randonnée « Vaux de Cernay »

✓ VENDREDI 07 MARS

9h30-12h30 : Atelier « Parcoursup »

9h-17h : Salon de l'étudiant - à Paris

✓ LUNDI 10 MARS

9h30-12h15 : Atelier « Information Collectif Parrainage »

✓ MARDI 11 MARS

9h30-12h30 : Atelier « Budget »

14h-16h : Atelier « IKIGAY »

✓ MERCREDI 12 MARS

9h30-12h30 : Atelier « Vie Quotidienne »

✓ JEUDI 13 MARS

9h30-12h30 : Atelier « Club Emploi : Recherche d'emploi »

14h-17h : Action « Prévention » - **CSAPA**

✓ LUNDI 17 MARS

9h30-12h : Atelier « Différents types de formations »

14h30-17h : Atelier « Partage de lecture »

✓ MARDI 18 MARS

9h30-12h30 : Atelier « Logement »

✓ MERCREDI 19 MARS

9h-17h : Visite du Musée d'Orsay - à Paris

✓ JEUDI 20 MARS

9h30-12h30 : Atelier « Offre toi un emploi » - avec Decryptage

14h-16h : Atelier Parrainage « Simulateur de conduite »

✓ LUNDI 24 MARS

14h-17h30 : Réunion d'information - **BGE Yvelines**

✓ MARDI 25 MARS

9h30-12h30 : Atelier « Club Emploi : Recherche d'emploi »

✓ MERCREDI 26 MARS

Début de la semaine des Missions Locales

9h30-12h30 : Atelier « Intelligences Multiples »

9h30-12h30 : Atelier « Arbre de vie »

✓ JEUDI 27 MARS

9h30-12h30 : Atelier « Valoriser son image et gagner en confiance »

14h-17h : Atelier santé mental « l'humeur et ses couleurs »

✓ VENDREDI 28 MARS

9h30-12h30 : Atelier « Sport »

✓ LUNDI 31 MARS

9h30-12h30 : Atelier « Randstat »

14h-17h : Atelier « Speed Coaching »

POINTS INFOS

NE MANQUEZ PAS

SEMAINE DES MISSIONS LOCALES : « SE SENTIR BIEN POUR ALLER LOIN ! »

Du 26 mars au 4 avril, la Mission Locale Intercommunale de Rambouillet participe à la Semaine des Missions Locales, placée cette année sous le thème de la santé mentale.

À cette occasion, nous proposerons des ateliers au sein de nos locaux, afin de sensibiliser les jeunes à l'importance du bien-être psychologique dans leur parcours personnel et professionnel. Ces ateliers permettront d'échanger, de découvrir des outils pratiques pour mieux gérer le stress, renforcer la confiance en soi et adopter une approche positive face aux défis du quotidien.



NOS RÉSEAUX

INSTAGRAM



SITE INTERNET



CITYKOMI



Retrouvez y nos actualités, les événements à ne pas rater et les descriptifs de nos ateliers !

MISSION LOCALE INTERCOMMUNALE DE RAMBOUILLET

19, rue de Clairefontaine

78120 | RAMBOUILLET

Tél : 01 34 83 34 12

contact@rambouillet-mlidf.org

NOS PERMANENCES

- ABLIS | 1er et 3ème mardi du mois
- CHEVREUSE | 2ème et 4ème mercredi du mois
- LE PERRY-EN-YVELINES | du lundi au vendredi
- GARANCIÈRES | 1er lundi du mois
- HOUDAN | tous les mardis matin et les jeudis toute la journée
- MÉRÉ | 2ème et 4ème un jeudi du mois
- SAINT-ARNOULT | 2ème et 4ème mardi du mois
- SAINT-RÉMY-LES-CHEVREUSE | 1er et 3ème jeudi du mois
- THOIRY | 3ème lundi du mois
- SEPTEUIL | tous les mercredis matin

NOS HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au jeudi : 9h-12h30 | 14h-17h
Le vendredi : 9h-12h30 | 14h-16h
FERMÉ AU PUBLIC LE MARDI APRÈS-MIDI



16 - 25
ANS

POINTS INFOS

LES DATES À RETENIR

L'AGENDA DU MOIS



MARS 2025